

# SOLIDARISCHE KNOFIKISTE



## **Knofi & so needs you!**

Knofi & so ist seit Beginn an ein direktvermarktender Bioland-Betrieb. Steigende Produktionskosten, Klimakrise, Inflation, Energiekrise, verändertes Einkaufsverhalten – wie viele (Bio-)Betriebe und andere Kleinbäuer\*innen, bekommen auch wir die Auswirkungen der gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Krisen zu spüren und schauen mit Sorge auf sinkende Umsätze auf den Wochenmärkten und überreifes Gemüse auf unseren Feldern.

Wie unseren Anbau, versuchen wir auch unsere Vermarktung vielfältig und divers aufzubauen. Aus diesen Gründen starten wir im August 2023 endlich die schon länger geplante solidarische Knofikiste.

## Unsere solidarische....

Die Idee hinter dem Konzept ist an das Prinzip der solidarischen Landwirtschaft, kurz Solawi oder aus dem englischen CSA (community supported agriculture), angelehnt:

### **Die Landwirtschaft – nicht das einzelne Lebensmittel – wird finanziert.**

In der Solidarischen Landwirtschaft (Solawi) tragen mehrere private Haushalte die Kosten eines landwirtschaftlichen Betriebs, wofür sie im Gegenzug dessen Ernteertrag erhalten. Durch den persönlichen Bezug zueinander erfahren sowohl die Erzeuger\*innen als auch die Verbraucher\*innen die vielfältigen Vorteile einer nicht-industriellen, marktunabhängigen Landwirtschaft.

<https://www.solidarische-landwirtschaft.org/startseite>

## **... Knofikiste**

Unsere solidarische Knofikiste stellt eine Mischung aus Solawi und Bio-Abokiste dar: Abnehmer\*innen bekommen von Juli bis Dezember jede Woche eine Gemüsekiste mit feldfrischem, saisonalem und biologisch erzeugtem Gemüse aus unserem eigenen Anbau.

Eine wöchentliche Kiste enthält in der Regel 5-8 verschiedene Gemüsesorten zu einem Marktwert von je ca. €30,-. Das Angebot reicht von frischem Sommergemüse wie Salat, Tomaten & Gurken, über Kochgemüse von Aubergine bis Zucchini bis zu Kräutern und Lagergemüse wie Kartoffeln, Kohl, Zwiebeln und natürlich Knofi.

Das Abo kostet monatlich 100€ (Stand 07/2023), wird für einen vollen Monat im Voraus gezahlt und verlängert sich jeweils um einen Monat, wenn es nicht bis zum 15. des Vormonats gekündigt wird.

Für die etwas Unsicheren oder die „Gelegenheits-Köchinnen“ bieten wir alternativ eine Mini-Kiste zum halben Preis. In dieser befinden sich dann viele Produkte, die auch roh verzehrt werden können, wie Salat, Kräuter, Lauchzwiebeln und Gurken sowie einfach zu verarbeitendes Gemüse wie Zucchini und Mangold.

Dienstags können die fertig gepackten Kisten direkt bei Knofi & so in Unterrieden abgeholt werden. Außerdem sind für den Start Abholstationen in Wendershausen, Werleshausen und Eschwege geplant. Finden sich genügend Interessierte (mindestens zehn Personen pro Ort), suchen und bieten wir ab 2024 auch Abholstationen in Hann. Münden, Bad Sooden-Allendorf und/oder anderen gewünschten Orten an.



## Perspektiven

Da unsere solidarische Knofikiste dieses Jahr noch im Aufbau ist, starten wir mit einer reinen Gemüsekiste. Langfristig können wir uns gut vorstellen auch unsere vielfältigen anderen Produkte wie eingelegtes Gemüse, Aufstriche, Dips und Chilisauces aus unserer hofeigenen Manufaktur, Slow-Flower Blumensträuße sowie die Wurst- und Fleischwaren von unseren Coburger-Fuchsschafen in das Angebot der Kisten zu integrieren.

Gern erarbeiten wir Konzepte dafür mit Interessierten zusammen. Über Feedback, Ideen und Wünsche freuen wir uns jederzeit!



## Vorteile für Knofi & so

Ein besser planbarer Anbau unseres vielfältigen Gemüses!

Erntemengen werden kalkulierbarer und somit müssen weniger unserer aufwändig produzierten Lebensmittel vergeblich geerntet werden. Gesicherte Abnahme bietet mehr Unabhängigkeit vom „freien“ Markt, so können Schwankungen und Unsicherheiten abgefangen und finanzielle Einbrüche abgemildert werden. Kurze Lagerzeiten für das Gemüse und weniger Energieverbrauch für die Kühlung.

Wertschätzung durch den Austausch mit Abnehmer\*innen.

## Vorteile für Abnehmer\*innen

Es entsteht ein engerer Bezug zu Knofi & so und zur Region sowie Wissen über die Herkunft und Produktion des eigenen Essens.

Biogemüse - regional, saisonal aus v.a. samenfesten Sorten, so frisch wie möglich und damit voll wertvoller Inhaltsstoffe.

Gesicherte Gemüseversorgung und gleichzeitige Flexibilität durch das monatlich kündbare Abo.

Austausch mit den Gärtner\*innen, Einblicke in unseren Betrieb, Mitgestaltungsmöglichkeiten der Gemüsekisten über Anregungen, Lob und Kritik.

## Gemeinsamer Mehrwert

Der Anbau nach den Bioland-Richtlinien und damit nach strengen ökologischen Kriterien hilft die Lebensgrundlagen unserer Erde zu bewahren, die Artenvielfalt zu fördern und das Ökosystem zu schützen.

Wir sichern Arbeitsplätze und nachhaltige Gemüseproduktion in der Region und leisten einen aktiven Beitrag gegen Lebensmittelverschwendung, Dumpingpreise des Weltmarktes und die Ausbeutung des europäischen und globalen Südens. Wir leisten einen kleinen Beitrag zum Erhalt von Biodiversität in kleinteiliger, vielfältiger Landschaft und Unterstützung kleinbäuerlicher Landwirtschaft „vor der eigenen Haustür“.

Gemeinschaftliche und gesamtgesellschaftliche Verantwortungsübernahme der Lebensmittelproduktion schafft gegenseitige Verbindlichkeit, Verbindung, Vertrauen, Sicherheit und Wertschätzung.



**Bei Interesse an einer solidarisches Knofikiste. Fragen und Anregungen meldet euch bei:**

Knofi & so – Witzenhäuser Spezialitäten  
Inhaberin Wina Diekhof  
Mobil: 0176-45617770 (auch gerne per WhatsApp/Telegram/Signal)  
E-Mail: [info@knofiundso.de](mailto:info@knofiundso.de)  
Instagram/Facebook: @knofiundso

**hard facts  
solidarische Knofikiste:**

- Normale Kiste €100,-/Monat
- Mini-Kiste €50,-/Monat
- Monatlich kündbar
- Abholtag Dienstag
- Abholstationen in Unterrieden, Wendershausen, Werleshausen, Eschwege